SISTEMA SANITARIO REGIONALE
ARES 118

REGIONE LAZIO

**Azienda Regionale Emergenza Sanitaria**
UOD Formazione e Ricerca
Piazza Carlo Forlanini, 1 – 00149 Roma
Tel. 06 53082557/2578
Email: formazione118@ares118.it

# *PROGRAMMA CORSO UNIFICATO BLSD-PBLSD per i Cittadini*

| DURATA | TEMPI | CONTENUTI |
|---|---|---|
| **15m** | **0:00** | Registrazione dei partecipanti, organizzazione in gruppi (max. 6 discenti) con assegnazione dei tutor, consegna e correzione dei pre-test |
| **15m** | **0:15** | Tutoraggio in gruppi separati (discussione del pre-test) |
| **15m** | **0:30** | Plenaria – Presentazioni ed introduzione al corso (15 minuti) |
| **30m** | **0:45** | TEORIA: Sequenza BLSD Adulto e Pediatrico (30 minuti) – Domande dei discenti. |
| **15m** | **1:15** | DIMOSTRAZIONE ISTRUTTORI divisi in gruppi: **sequenza BLSD ADULTO – singolo soccorritore** |
| **45m** | **1:30** | **ADDESTRAMENTO PRATICO a piccoli gruppi** |
| **10m** | **2:15** | Pausa |
| **15m** | **2:25** | DIMOSTRAZIONE ISTRUTTORI divisi in gruppi: **sequenza BLSD BAMBINO – singolo soccorritore** |
| **45m** | **2:40** | **ADDESTRAMENTO PRATICO a piccoli gruppi** |
| **10m** | **3:25** | Pausa. |
| **15m** | **3:35** | DIMOSTRAZIONE ISTRUTTORI divisi in gruppi: **sequenza BLSD LATTANTE – singolo soccorritore** |
| **45m** | **3:50** | **ADDESTRAMENTO PRATICO a piccoli gruppi** |
| **15m** | **4:35** | Plenaria – Dimostrazione delle manovre di disostruzione delle vie aeree in adulto, bambino e lattante |
| **45m** | **4:50** | **ADDESTRAMENTO PRATICO – Esercitazione su lattante.** Gli studenti verranno possibilmente divisi in gruppi. |
| **45m** | **5:35** | **PROVA PRATICA** |
| | **6:20** | Risultato delle valutazioni, ringraziamenti e conclusione del corso (10 minuti). |