

È importante imparare a riconoscere la violenza, perché ha tante forme, a volte non riconoscibili neanche da chi la subisce. Spesso arriva dalla persona con cui si convive o con cui si è avuta una relazione di intimità. Quasi sempre avviene tra le mura domestiche

LA VIOLENZA È COSA DIVERSA DAL CONFLITTO

La violenza è un atto intenzionale. Chi lo compie si trova in una posizione di maggiore forza e identifica il problema nell'altra persona, puntando al suo annientamento (fisico o psicologico).

Il conflitto, invece, avviene tra due persone che hanno la stessa capacità di affermare il proprio punto di vista. Può essere contrasto, divergenza, critica. Anche se con difficoltà, porta allo sviluppo di una relazione, in senso positivo o negativo.

Le principali

FORME DI VIOLENZA

VIOLENZA PSICOLOGICA
Offese, umiliazioni, derisione; azioni per isolare la donna e allontanarla dalla famiglia e dagli amici; minacce verbali di abuso, aggressione o tortura verso la donna o i suoi cari; minacce ripetute di abbandono; danneggiamento o distruzione dei suoi oggetti.

VIOLENZA ECONOMICA
Ostacolo o divieto di cercare o svolgere un lavoro; limitazione o diniego di accedere alle risorse finanziarie della famiglia, ad esempio privando la donna che non lavora del denaro per le spese domestiche oppure non consentendole l'uso del bancomat; appropriazione dei risparmi della donna per usarli a proprio vantaggio.

STALKING
Comportamento persecutorio che si può manifestare attraverso continue telefonate, messaggi, appostamenti, pedinamenti ossessive e che costringe la donna a cambiare abitudini e comportamenti. Viene minato il senso di autonomia e indipendenza della donna, facendola sentire in trappola.

VIOLENZA ASSISTITA
È una forma di maltrattamento sui bambini e le bambine esposti a violenza, di tipo fisico e/o psicologico, compiuta da un membro della famiglia su un altro.

VIOLENZA SESSUALE
Ogni atto sessuale attivo o passivo, non desiderato dalla donna e imposto mediante violenza fisica, minacce o abuso di autorità.

VIOLENZA FISICA
Aggressione diretta che può avvenire attraverso lancio di oggetti, spintonamento, schiaffi, morsi, calci o pugni, percosse, soffocamento, minaccia con (o uso di) arma da fuoco o da taglio, segregazione.

MUTILAZIONI GENITALI FEMMINILI
Forme di rimozione parziale o totale dei genitali femminili esterni o altre modificazioni indotte agli organi genitali femminili, effettuate per ragioni culturali o altre ragioni non terapeutiche.

DALLA TUA PARTE SEMPRE

ROMA



I CAV garantiscono il servizio telefonico H24

Se ti trovi in una situazione di sottomissione, limitazione della libertà, aggressioni fisiche, maltrattamenti psicologici, CHIAMA I CENTRI ANTIVIOLENZA

I CAV sono collegati al **1522** (www.1522.eu), numero nazionale anti violenza e antistalking.

SE SEI VITTIMA DI VIOLENZA O STALKING CHIAMA IL 1522

1522

Roma Capitale e i CENTRI ANTI VIOLENZA sono dalla tua parte.

Contatta i **Centri Anti Violenza** di Roma Capitale

www.comune.roma.it