MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
Liceo Scientifico Statale "Stanislao Cannizzaro"
00144 ROMA - Viale della Civiltà del Lavoro 2/d
-☎ 06121128085 - FAX 06/5913140
Sede Amministrativa Via dell'Oceano Indiano, 31 - ☎ 06/121126585 – FAX 06/52246400
MUNICIPIO IX - Distretto 020 - cod. mecc. RMPS05000E – Cod. Fisc. 80209630583
Sito Internet http://www.lcannizzaro.edu.it – ✉rmps05000e@istruzione.it

CIRCOLARI

Roma, 11/01/2023
Circolare n.171

Agli studenti, alle famiglie, ai docenti e ai tutor interni delle **classi 3C, 3F, 3J**
Al referente PCTO
Alla DSGA
Al personale ATA
Al sito della scuola

Sedi tutte

Oggetto: Avvio attività di PCTO relative al percorso "**MANUALE DI ISTRUZIONI PER COSTRUIRE NELL'ADOLESCENZA UN MODELLO ALIMENTARE SALUTARE E SOSTENIBILE**"

Si comunica l'avvio delle attività relative al percorso PCTO in oggetto con la **FASE I** secondo il seguente calendario:

FASE 1	**DESCRIZIONE**:	**LUOGO**
Periodo dal 18 al 20 gennaio 2023	**12 ore totali di lezioni teoriche ripartite in 3 giornate di incontri seminariali** (40 min cad. + 10 min discussione dopo ogni webinar)	Aula conferenze "Santorio" Centro di ricerca Alimenti e Nutrizione, Via Ardeatina 546 – Roma
1° GIORNATA: 18 gennaio 2023		**Ore 9:00 – 13:00 (4 ore totali)**
Appello e registrazione all'ingresso Nota di benvenuto e presentazione del Centro di ricerca CREA Alimenti e Nutrizione Appello dei partecipanti e apertura dei lavori		**8:30** **9:00-9:15** Direttore CREA AN Tutor CREA AN
Uscita		**prevista intorno alle 13:30/14:00**
SEMINARI 1° GIORNO:		**Durata ore 9:15-13:00**

1. Dagli alimenti agli integratori alimentari: uno sguardo d'insieme. 2. Gruppi alimentari: viaggio tra caratteristiche comuni e peculiarità. *Pausa* 3. L'etichettatura degli alimenti. 4. Bevande alcoliche e perché è meglio evitarle.	
INTERVENTI: Chiusura dei lavori e domande	12:40-13:00
2° GIORNATA: 19 gennaio 2023	**Ore 9:00 – 13:00 (4 ore totali)**
Appello e registrazione all'ingresso	**8:30**
Uscita	**prevista intorno alle 13:30/14:00**
SEMINARI 2° GIORNO	
1. I macronutrienti: funzioni e fabbisogni. Il valore energetico degli alimenti. 2. Le tabelle di composizione degli alimenti del CREA AN on-line. *Pausa* 3. Come siamo fatti? 4. Quanta energia e quali nutrienti ci servono? Dalla stima del fabbisogno giornaliero in nutrienti ed energia (LARN, IV Rev. 2014) alle reali necessità nutritive nell'adolescenza	
INTERVENTI: Chiusura dei lavori e domande	12:40-13:00
3° GIORNATA: 20 gennaio 2023	**Ore 9:00 – 13:00 (4 ore totali)**
Appello e registrazione all'ingresso	**8:30**
Uscita	**prevista intorno alle 13:30/14:00**
SEMINARI 3°GIORNO	
1. I minerali e le vitamine principali funzioni e fabbisogni nell'adolescenza 2. *I principi della Dieta Mediterranea e la sostenibilità Pausa* 3. Biodiversity e Farm to fork: due strategie del Green Deal Europeo 4. I falsi miti e le bufale mediatiche in alimentazione	
INTERVENTI: Chiusura dei lavori e domande	12:40-13:00

Gli incontri successivi verranno fissati e comunicati attraverso il Registro elettronico nella sezione – **Comunicazioni**.

Si ricorda l'importanza di aver completato per tempo il Corso sulla Sicurezza e aver compilato e consegnato il patto formativo ai tutor interni reperibile per la stampa nella homepage del sito della scuola area PCTO ex alternanza scuola-lavoro (in fondo alla pagina), sezione- aprire finestre sul futuro (modulo 4.1).

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Giuseppa Tomao
Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi e per gli effetti dell'art. 3, c. 2 D.Lgs n. 39/93